

Sportfachliche Ausbildungen

3.Lizenzstufe (A-Lizenz LSB Berlin / Brandenburg)

Trainerin oder Trainer „Bewegung für die Gesundheit“

Um der großen Nachfrage nach fortführenden Ausbildungsangeboten im Gesundheitssport nach Erwerb der B-Lizenz im Präventionssport gerecht zu werden und damit dem beruflichen Wissen im Sport näherzukommen, entwickelten die Landessportbünde Berlin und Brandenburg die Trainer-A-Lizenz in der Prävention. Es gibt sie vorerst nur in diesen beiden Bundesländern. Der Schwerpunkt in den C-Lizenzausbildungen bzw. Ausbildungen für die B-Lizenz Prävention liegt auf dem Erlernen der fachgerechten Erstellung und Umsetzung einer Trainingsstunde bzw. eines Trainingsplanes. Die Trainerin- bzw. der Trainer-A soll aufbauend auf ihre oder seine Vorerfahrungen in der Praxis konzeptionell für den Verein tätig werden. Das kann sowohl Konzepte für ein einzelnes Angebot, als auch für ganze Bereiche oder Abteilungen betreffen. Das inhaltliche und methodische Vorgehen bei der Konzepterstellung bildet den Schwerpunkt der Ausbildung. Um auch in dieser Ausbildung eine individuelle Spezialisierung möglich zu machen, wählen zukünftige A-Trainerinnen und -Trainer aus den nachfolgenden Angeboten mindestens zwei Zertifikatsausbildungen mit einem Gesamtumfang von mindestens 90 LE aus:

Z18201 Ressourcen entdecken- Stärken stärken	15 LE
Z18202 Faszientraining	20 LE
Z 18203 Pilates	100 LE
Z 18204 Mentalcoach	40 LE
Z 18205 Betriebliche Gesundheitsförderung	20 LE
Z 18206 Inklusion	20 LE
Z 18207 Funktionstraining für den Rücken	20 LE
Z 18208 Vitalcoach für Ernährung	20 LE
Z 18209 Vertiefung Mentalcoach	20 LE
Z 18210 Sturzprophylaxe	30 LE

Beratung und Anmeldung:

Gerhard-Schlegel-Sportschule

Brigitte Thiele
Priesterweg 4,
10829 Berlin
Tel.: 030 - 787 724 16
Fax: 030 - 788 32 17
ausbildung@lsb-berlin.de
www.lsb-berlin.de

Nähere Informationen zu den Zertifikaten s. S. 28. Die Prüfung erfolgt in Form einer Präsentation.

Zulassungsvoraussetzungen:

B-Lizenz Prävention (DOSB)
Mitgliedschaft in einem Sportverein

Termine Lizenzlehrgang:

Fr, 12.10.2018	18.00 – 22.00 Uhr
Sa, 13.10.2018	09.00 – 16.00 Uhr
So, 18.11.2018	09.00 – 16.00 Uhr Prüfung

Gebühr: 160,00 €

Die erworbene A-Lizenz wird in den Bundesländern Berlin und Brandenburg anerkannt und kann zur Verlängerung der B-Lizenzen verwandt werden. Eine gültige A-Lizenz erhält automatisch die Gültigkeit von C- und B-Lizenzen. Eine Lizenzverlängerung erfolgt durch den Besuch von Zertifikatsveranstaltungen im Mindestumfang von 15 LE. Hier empfehlen wir insbesondere das Zertifikat Z 18201

Der erste Teil der A-Lizenz-Ausbildung (Zertifikatserwerb) kann auch in Brandenburg absolviert werden. Die ESAB bietet 2018 folgende Themen an:

Kantaera®	16 LE
Progressive Muskelrelaxation	32 LE
Drums Alive® Certification Training -Werde Trainer!	15 LE
Dance Instructor – Tanz im Freizeitbereich	40 LE
Nordic Walking - Basic Instructor	20 LE
Kursleiter „Nordic Crosstraining“	16 LE
Kursleiter „Aquafitness - Aquafitnesstrainer“	20 LE
Tai Chi - Ein ganzheitliches Trainingssystem	
Grundkurs	32 LE
Drums Alive® - Academic Beats®	20 LE
Ernährungsberater/ - coach im Sport	30 LE
Kids Dance Instructor	80 LE
DLV Laufftreff Betreuer	15 LE
DLV Laufftreff Leiter	15 LE
Bewegung im hohen Alter	16 LE
Bewegungsangebote des organisierten Sports für Kinder mit motorischen Defiziten	20 LE

Beratung und Anmeldung:

Europäische Sportakademie
Land Brandenburg
Mirko Bärtig
Schopenhauerstr. 34,
14467 Potsdam
Tel.: 0331 - 971 98 38
Fax: 0331 - 971 98 68
baertig@esab-brandenburg.de
www.esab-brandenburg.de