

<b>Titel:</b>	<b>Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen</b>
<b>Veranstaltungsnummer:</b>	SP19116
<b>Veranstalter:</b>	Senatsverwaltung SenBJF —Bereich Schulsport und Bewegungserziehung-
<b>Datum:</b>	06.03.2018 13.03.2019 20.03.2019 27.03.2019 3.04.2019 10.04.2019
<b>Zeit:</b>	Mittwochs von 13:30-15:00 Uhr
<b>Veranstaltungsort:</b>	Schwimmhalle Märkisches Viertel, Straupitzer Steig, 13439 Berlin
<b>Thema:</b>	Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen (wahlweise Modul A oder Modul B)
<b>Form der Veranstaltung:</b>	Praxis mit Theorieanteilen
<b>Referent(in):</b>	Frau Radeklau/ Herr Starker
<b>Teilnehmergebühren:</b>	€ 10,00 (wenn Stempel nach Rettungsschwimmscheinprüfung Silber gewünscht)
<b>Meldungen per Fax an:</b>	
<b>Meldungen per Email an:</b>	vicora@t-online.de
<b>Meldung per Dienstpost an:</b>	Silvia Radeklau, Borsigwalder-Grundschule, 12G12
<b>Meldeschluss:</b>	15.02.2019
<b>Hinweis</b>	Die Teilnahme ist nur nach Anmeldebestätigung durch die Referentin möglich!!!

## Zielstellung der Fortbildung

Modul A: Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen (Fortbildungsumfang 4 Doppelstunden)  
 Modul B: Wiederholungsprüfung Rettungsschwimmabzeichen in Silber (Fortbildungsumfang 6 Doppelstunden)

## Inhalte/Leistungsnachweis

### Modul A:

- Sprung ins Wasser, Anschwimmen, Abtauchen auf ca. 3m-Tiefe und Herausholen eines 5 kg-Tauchrings
- Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
- 25 m Abschleppen einer Person
- Anlandbringen des/der Geretteten
- Vorweisen der Kenntnisse zur Herz-Lungen-Wiederbelebung

### Modul B:

- Wiederholungsprüfung des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens in Silber

## Bemerkungen

Bitte den Meldebogen möglichst am PC oder leserlich in Druckschrift ausfüllen und per Mail an die oben genannte Meldeadresse schicken.