

Titel:	Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen
Veranstaltungsnummer:	SP19115
Veranstalter:	Senatsverwaltung SenBJF —Bereich Schulsport und Bewegungserziehung-
Datum:	27.2.2019 6.3.2019 13.3.2019 20.3.2109 27.3.2019 3.4.2019
Zeit:	Mittwochs von 14:30-16:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Schwimmhalle Fischerinsel, Fischerinsel 11, 10179 Berlin
Thema:	Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen (wahlweise Modul A oder Modul B)
Form der Veranstaltung:	Praxis mit Theorieanteilen
Referent(in):	Catrin Herfet, Andrea Martin
Teilnehmergebühren:	€ 10,00 (wenn Stempel nach Rettungsschwimmscheinprüfung Silber gewünscht)
Meldungen per E-mail an:	catrin@berlinerhaie.de Fax: 030/24083888
Informationen unter:	
Meldeschluss:	14.2.2019
Hinweis	Die Teilnahme ist nur nach Anmeldebestätigung durch die Referentin möglich!!!

Zielstellung der Fortbildung

Modul A: Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen (Fortbildungsumfang 4 Doppelstunden)
 Modul B: Wiederholungsprüfung Rettungsschwimmabzeichen in Silber (Fortbildungsumfang 6 Doppelstunden)

Inhalte/Leistungsnachweis

Modul A:

- Sprung ins Wasser, Anschwimmen, Abtauchen auf ca. 3m-Tiefe und Heraufholen eines 5 kg-Tauchrings
- Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
- 25 m Abschleppen einer Person
- Anlandbringen des/der Geretteten
- Vorweisen der Kenntnisse zur Herz-Lungen-Wiederbelebung

Modul B:

- Wiederholungsprüfung des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens in Silber

Bemerkungen

Bitte den Meldebogen möglichst am PC oder leserlich in Druckschrift ausfüllen und per Mail an die oben genannte Meldeadresse schicken.