

## Zentrale Fortbildung Schulsport

<b>Titel:</b>	<b>Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen</b>
<b>Veranstaltungsnummer:</b>	<b>SP19106</b>
<b>Veranstalter:</b>	Senatsverwaltung SenBJF —Bereich Schulsport und Bewegungserziehung-
<b>Datum:</b>	<b>10.01.2019 17.01.2019 24.01.2019 31.01.2019 14.02.2019 21.02.2019</b>
<b>Zeit:</b>	Donnerstags von 15:00-16:00 Uhr
<b>Veranstaltungsort:</b>	Allende-Schwimmhalle, Pablo-Neruda-Straße 5, 12559 Berlin
<b>Thema:</b>	Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen (wahlweise Modul A oder Modul B)
<b>Form der Veranstaltung:</b>	Praxis mit Theorieanteilen
<b>Referent(in):</b>	Herr Kräker
<b>Teilnehmergebühren:</b>	€ 10,00 (wenn Stempel nach Rettungsschwimmscheinprüfung Silber gewünscht)
<b>Meldungen per Fax an:</b>	
<b>Meldungen per Email an:</b>	fbl-kraeker@flatow-os.de
<b>Informationen unter:</b>	
<b>Meldeschluss:</b>	20.12.2018
<b>Hinweis</b>	<b>Die Teilnahme ist nur nach Anmeldebestätigung durch den Referenten möglich!!!</b>

### Zielstellung der Fortbildung

Modul A: Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen (Fortbildungsumfang 4 Doppelstunden)  
Modul B: Wiederholungsprüfung Rettungsschwimmabzeichen in Silber (Fortbildungsumfang 6 Doppelstunden)

### Inhalte/Leistungsnachweis

#### Modul A:

- Sprung ins Wasser, Anschwimmen, Abtauchen auf ca. 3m-Tiefe und Herausholen eines 5 kg-Tauchrings
- Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
- 25 m Abschleppen einer Person
- Anlandbringen des/der Geretteten
- Vorweisen der Kenntnisse zur Herz-Lungen-Wiederbelebung

#### Modul B:

- Wiederholungsprüfung des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens in Silber

### Bemerkungen

Bitte den Meldebogen **möglichst am PC** oder **leserlich in Druckschrift** ausfüllen und per Mail an die oben genannte Meldeadresse schicken.