

Zentrale Fortbildung Schulsport

Titel:	Zirkeltraining
Veranstaltungsnummer:	SP18219
Veranstalter:	Sportschule des LSB Berlin
Datum:	20.10.2018
Zeit:	09.00 — 12.45
Veranstaltungsort:	Gerhard-Schlegel-Sportschule, Priesterweg 4-6b, 10829 Berlin
Thema:	Zirkeltraining
Form der Veranstaltung:	Fortbildung
Referent(in):	Niels Steinke
Teilnehmergebühren:	35,00 €
Meldungen per Fax an:	030 — 788 32 17
Meldungen per Email an:	fortbildung@lsb-berlin.de
Informationen unter:	http://www.lsb-berlin.net/angebote/sportschule/aus-und-fortbildungen/
Meldeschluss:	06.10.2018

Zielstellung der Fortbildung
Zirkeltraining

Inhalte
Es wird gezirkelt, was das Zeug hält. Aus den Bereichen Koordination, Kraft, Ausdauer, Funktionsgymnastik und Kleine Spiele werden vielfältige Beispiele einzeln oder in Kombination dargeboten, um das Übungsangebot zu vergrößern und die Methode ausreichend zu üben.

Bemerkungen
Bitte bei dieser Anmeldung das Geburtsdatum mit angeben.