

Zentrale Fortbildung Schulsport

Titel:	Sportartübergreifendes Athletiktraining
Veranstaltungsnummer:	SP18218
Veranstalter:	Sportschule des LSB Berlin
Datum:	12.11.2018
Zeit:	18.00 — 21.45
Veranstaltungsort:	Gerhard-Schlegel-Sportschule, Priesterweg 4-6b, 10829 Berlin
Thema:	Sportartübergreifendes Athletiktraining
Form der Veranstaltung:	Fortbildung
Referent(in):	Max Schumann
Teilnehmergebühren:	35,00 €
Meldungen per Fax an:	030 — 788 32 17
Meldungen per Email an:	fortbildung@lsb-berlin.de
Informationen unter:	http://www.lsb-berlin.net/angebote/sportschule/aus-und-fortbildungen/
Meldeschluss:	29.10.2018

Zielstellung der Fortbildung
Sportartübergreifendes Athletiktraining

Inhalte
Athletiktraining dient der Schaffung grundlegender konditioneller und koordinativer Voraussetzungen für Leistungsentwicklung in allen Sportarten und ist daher ein grundlegendes Trainingsmittel im Sport. In dem Workshop „Sportartübergreifendes Athletiktraining“ werden moderne Konzepte und beispielhafte Möglichkeiten behandelt, die Bewegungsqualität zu verbessern und dadurch Leistungen zu steigern.

Bemerkungen
Bitte bei dieser Anmeldung das Geburtsdatum mit angeben.