

Titel:	Modernes Athletiktraining
Veranstaltungsnummer	SP18163
Veranstalter:	Fortbildung Berliner Lehrer Dozent: Frank Brenner
Datum:	Montag, 28.05.2018
Zeit:	9-12:30 Uhr
Veranstaltungsort:	Wird in einer Rundmail durch den Bereich Schulsport beim SenBJF bekanntgegeben.
Thema:	Modernes Athletiktraining (Mobilität und Stabilität)
Form der Veranstaltung:	Praxis
Referent(in):	Frank Brenner
Teilnehmergebühren:	20 €
Meldungen per Fax an:	-----
Meldungen per eMail an:	frank.brenner.do@web.de
Informationen unter:	+49 177-1691 987
Meldeschluss:	18. Mai 2018

Zielstellung der Fortbildung

Altbekanntes (nach Turnvater Jahn) neu und modern verpackt. So wird im Leistungssport das Athletiktraining praktiziert. Jede/r Teilnehmer/in kann sich hier die „Rosinen“ für seinen Unterricht ganz individuell herauspicken.

Inhalte

Gibt es etwas Neues? Sind die veralteten gymnastischen Übungen noch „up to date“?
Im ersten Teil beschäftigen wir uns mit dem Thema Mobilisation und geben viele Praxisbeispiele.
Anschließend werden wir uns in Theorie und Praxis mit dem Thema Stabilisation (Core performance) beschäftigen..

Bemerkungen

Lehrkräfte aus allen Schularten sind herzlich eingeladen.
Bitte den Meldebogen **möglichst am PC** oder **leserlich in Druckschrift** ausfüllen und der Meldeadresse senden.
Unleserliche Meldungen werden nicht berücksichtigt.