

## Zentrale Fortbildung Schulsport

Senatsverwaltung  
für Bildung, Jugend  
und Familie

<b>Titel:</b>	<b>Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen</b>
<b>Veranstaltungsnummer:</b>	<b>SP18101</b>
<b>Veranstalter:</b>	Senatsverwaltung SenBJF —Bereich Schulsport und Bewegungserziehung-
<b>Datum:</b>	<b>11.04.2018; 18.4.2018; 25.04.2018; 2.5.2018; 9.05.2018; 16.05.2018</b>
<b>Zeit:</b>	Mittwochs von 13:45-15:15 Uhr
<b>Veranstaltungsort:</b>	Schwimmhalle Sewanstraße, Sewanstraße 229, 10319 Berlin
<b>Thema:</b>	Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen (wahlweise Modul A oder Modul B)
<b>Form der Veranstaltung:</b>	Praxis mit Theorieanteilen
<b>Referent(in):</b>	Herr Breske/Frau Glöckner
<b>Teilnehmergebühren:</b>	€ 10,00 (wenn Stempel nach Rettungsschwimmscheinprüfung Silber gewünscht)
<b>Meldungen per Fax an:</b>	
<b>Meldungen per Email an:</b>	joergbreske@web.de
<b>Informationen unter:</b>	
<b>Meldeschluss:</b>	26.01.2018
<b>Hinweis</b>	<b>Die Teilnahme ist nur nach Anmeldebestätigung durch den Referenten möglich!!!</b>

### Zielstellung der Fortbildung

Modul A: Auffrischung der Rettungsfähigkeit im Schwimmen (Fortbildungsumfang 4 Doppelstunden)  
Modul B: Wiederholungsprüfung Rettungsschwimmabzeichen in Silber (Fortbildungsumfang 6 Doppelstunden)

### Inhalte/Leistungsnachweis

#### Modul A:

- Sprung ins Wasser, Anschwimmen, Abtauchen auf ca. 3m-Tiefe und Herausholen eines 5 kg-Tauchrings
- Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
- 25 m Abschleppen einer Person
- Anlandbringen des/der Geretteten
- Vorweisen der Kenntnisse zur Herz-Lungen-Wiederbelebung

#### Modul B:

- Wiederholungsprüfung des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens in Silber