

WORKSHOP-TEILNAHME

Verein / Institution:
Funktion:
Name:
Straße, Nr.:
PLZ, Ort:
E-Mail:
Bitte **Erst-(1) und Zweitwunsch(2)** angeben.
..... Präventionsgesetz im Sport –
..... Chance für den Sport der Älteren
..... Moderne trifft Tradition
..... Alltags-Fitness-Test und
..... Alltags-Trainings-Programm
..... Sturzprävention von morgen
..... Zugang zu Bewegungsförderung ohne Grenzen

Melden Sie sich bis zum 4. März 2018 (begrenzte Teilnehmerzahl) an, per Fax unter (0331) 9 71 98 34 oder per Post mit dieser Antwortkarte. Nach Eingang aller Anmeldungen und Zuordnung der Workshops erhalten Sie Ihre Teilnahmebestätigung, die Sie bitte zur Veranstaltung mitbringen!

Bitte mit
0,45 €
freimachen

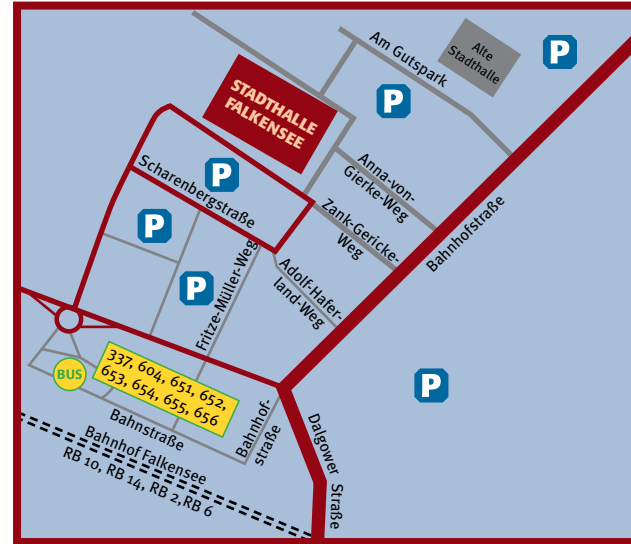
An den
Landessportbund Brandenburg
Sport der Älteren
Karin Marquardt
Schopenhauerstr. 34
14467 Potsdam

EINLADUNG

Gesundheit ist unser wichtigstes Gut. Deshalb haben die Landessportbünde Berlin und Brandenburg sie ins Zentrum ihres gemeinsamen 6. Symposiums „Sport der Älteren“ gerückt. Lassen Sie uns dort zusammen über Bewegung und Sport sowie ihren Stellenwert für die Gesundheit im Alter diskutieren und neue Impulse für Vereine und Verbände setzen. Ein Impulsreferat sowie verschiedene Workshops sorgen dabei für zahlreiche Inspirationen.

Ihr **Karl-Heinz Hegenbart**
Vizepräsident des LSB Brandenburg

Ihre **Gabriele Wrede**
Seniorenbeauftragte des LSB Berlin



Stadthalle Falkensee
Scharenbergstraße 13 in 14612 Falkensee

WEITERE INFORMATIONEN

Landessportbund
Brandenburg e. V.
Karin Marquardt
Telefon: (0331) 97198 37
marquardt@lsb-brandenburg.de
www.lsb-brandenburg.de

Landessportbund
Berlin e. V.
Katja Sotzmann
Telefon: (030) 30002-127
k.sotzmann@lsb-berlin.de
www.lsb-berlin.de

Melden Sie sich online unter www.lsb-berlin.net/angebote/sport-der-aelteren/6-symposium-sport-der-aelteren/ an.

6. SYMPOSIUM SPORT DER ÄLTEREN

**BEWEGUNG UND SPORT
STATT MEDIZIN IM ALTER**

SAMSTAG, 10. MÄRZ 2018

10:00 BIS 16:00 UHR

Stadthalle Falkensee
Scharenbergstraße 13
14612 Falkensee



ABLAUF UND WORKSHOPINHALTE

09:00	Anmeldung und Empfang der Teilnehmer/innen und Begrüßungscafé im Foyer
10:00	Begrüßung: Tobias Schick, Stellv. Vorsitzender des Landesausschusses Breitensport und Sportentwicklung des LSB Brandenburg
10:05	Impulsvortrag: Ein Blick zurück nach vorne – Gesellschaftliche und gesundheitliche Entwicklungen im Bereich Sport der Älteren (Sportliche) Trends aus der (sportlichen) Gerontologie: Was beschäftigt ältere Menschen? Prof. Dr. Rainer Fretschner, Professor an der Alice Salomon Hochschule Berlin
11:00	Pause mit Rahmenprogramm: Vorführung des TSV Falkensee
11:15	Sporttalk – Was Sie schon immer wissen wollten von ... Gabriele Wrede, Seniorensportbeauftragte des LSB Berlin Tobias Schick, Stellv. Vorsitzender des Landesausschusses Breitensport und Sportentwicklung des LSB Brandenburg Eveline Lämmer, Vorsitzende des Landesseniorenbeirates Berlin Wolfgang Puschmann, Vorsitzender des Seniorenrates des Landes Brandenburg Prof. Dr. Silke Becker, Fachhochschule für Sport und Management Potsdam (FHSMP) Prof. Dr. Rainer Fretschner, Professor an der Alice Salomon Hochschule Berlin
12:00	Mittagessen im Foyer und Bewegungspause mit den Line Dancern aus Rhinow
13:15	Workshops
	1. Präventionsgesetz im Sport – Chance für den Sport der Älteren? Das 2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz hat auch die Rahmenbedingungen und Bedarfe des organisierten Sports verändert. Was bedeutet das für den Sport der Älteren und worauf müssen Sportvereine zukünftig achten? Welche Bedarfe werden sichtbar?
	2. Moderne trifft auf Tradition Der Sport entwickelt sich stetig weiter, im Alltag treffen Alt und Neu aufeinander. Wie stehen sich Sportarten(-räume) und Trendsportarten(-räume) im Bereich Sport der Älteren gegenüber? Wie kann es gelingen, Traditionen beizubehalten und gleichzeitig Trends nachzugehen? Auf welche Entwicklungen müssen sich Sportvereine einstellen?
	3. Alltags-Fitness-Test (AFT) und Alltags-Trainings-Programm (ATP) AFT und ATP können den über 60-Jährigen zu mehr Bewegung im Alltag verhelfen. Wie kann das mit einem Test und einem speziellem Programm gelingen? Welche Rolle nehmen die Sportvereine ein?
	4. Sturzprävention von morgen Sturzprävention ist in aller Munde. Doch was heißt Sturzprävention im Sport? Was zeichnet ein gutes Sturzpräventionsangebot aus? Eignen sich alle Sportangebote auch als Sturzpräventionsangebote?
	5. Zugang zu Bewegungsförderung ohne Grenzen Anhand von Projekten werden Möglichkeiten für Bewegung und Sport im Alter vorgestellt. Diese sind „Outdoorsport mit Senioren – Bewegung an der frischen Luft“, „Karamba – ein Sportangebot für Senioren“ und „Meine fünf Minuten – Alltagsbewegung wieder entdecken“. Wie erreichen wir die Älteren? Und welche Rolle spielt dabei die Barrierefreiheit?
15:30	Kaffeepause im Foyer mit einem gemeinsamen Austausch: Was war in den anderen Workshops los?
16:00	Ausblick – Wie geht's weiter? Gabriele Wrede, Seniorensportbeauftragte des LSB Berlin

REFERENTEN UND MODERATOREN

Clemens Lücke	Moderator der Veranstaltung
WORKSHOP 1	
Prof. Dr. Silke Becker	Fachhochschule für Sport und Management Potsdam (FHSMP)
Anke Nöcker	Abteilungsleiterin Sportentwicklung, LSB Berlin
Stefan Weigand	Mitarbeiter der Fachstelle für Prävention und Gesundheitsförderung im Land Berlin
WORKSHOP 2	
Prof. Dr. Rainer Fretschner	Prof. für Theorie und Praxis Sozialer Arbeit mit dem Schwerpunkt Arbeit mit älteren Menschen/Soziale Gerontologie, Alice Salomon Hochschule Berlin
Dr. Ralf Ziezow	Vizepräsident Fachhochschule für Sport und Management Potsdam
WORKSHOP 3	
Maria Fürstenberg	Gesundheitssport, LSB Brandenburg
Christoph Stegemann	Mitarbeiter Gesundheitssport, LSB Berlin
Dr. Karin Quenzel	Trainerin, Brandenburgischer Präventions- und Rehabilitationssportverein e.V.
Andrea Weber	Kurskoordinatorin, Turngemeinde in Berlin 1848
WORKSHOP 4	
Dr. Frank-Timo Lange	Sportwissenschaftler
Christopher Poplien	Dualstudent beim KSB Märkisch-Oderland (MOL), Studiengang Gesundheitsmanagement an der ESAB/FHSMP
Benny Zahn	Abteilungsleiter Breitensport, KSB MOL
WORKSHOP 5	
Elke Duda	Vereinsmanagerin, TSV Berlin Wittenau 1896
Klaus Hinz	Mobiles Team Seniorensport, LSB Berlin
Sabine Kosakow-Kutscher	Demografie-Referentin, Landkreis Havelland
Katharina Krüger	Inklusionsmanagerin, LSB Berlin
Tobias Schick	Geschäftsführer, Stadtsportbund Cottbus
Dr. Carola Wiesner	Vorstandsmitglied, Stadtsportbund Cottbus

SCHIRMHERRSCHAFT:



Andreas Geisel
Senator für Inneres und Sport des Landes Berlin



Britta Ernst
Ministerin für Bildung, Jugend und Sport des Landes Brandenburg

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG:



www.esab-brandenburg.de
www.fhsmp.de



www.srlb.de



www.landesseniorenbeirat-berlin.de