

AUF

Aktiv und Fit

leben

ÜBERGÄNGE ERFOLGREICH GESTALTEN



Das Aktiv-Programm für Menschen
im besten Alter

50+

BESCHÄFTIGTE 50+: STARK IM ARBEITSMARKT DER ZUKUNFT

Wir werden älter, wir werden weniger, die Zahl qualifizierter Arbeitskräfte sinkt. In Zeiten des demografischen Wandels ist die Leistungsfähigkeit der Beschäftigten in der zweiten Lebenshälfte eine kostbare Ressource, die es zu erhalten gilt. Viele schreiben sich Nachhaltigkeit auf die Fahnen, doch Erfolgskonzepte für gelebte Verantwortung im täglichen Berufsalltag gibt es erst vereinzelt.



MODELLPROJEKT FÜR ZUKUNFTS-ORIENTIERTE UNTERNEHMEN

Der Landessportbund Berlin und der Deutsche Olympische Sportbund haben deshalb speziell für kleine und mittelständische Unternehmen das einzigartige Modellprojekt „AUFleben“ (Aktiv und Fit leben) initiiert: Die Kooperation zwischen Unternehmen und Sportvereinen bietet Betrieben die Chance, Wohlbefinden, Gesundheit und Teamgeist ihrer älteren Beschäftigten gezielt zu stärken und sie fit für das Arbeitsleben zu machen. Ein gutes Modell, das die Kosten von krankheitsbedingten Fehlzeiten und Fachkräftemangel nachhaltig minimieren hilft und ein arbeitnehmerfreundliches Image fördert!



SO BRINGEN WIR IHR UNTERNEHMEN IN BEWEGUNG

Ob Fitnesstag, Pilateskurs oder Nordic-Walking-Gruppe – die Kooperation mit einem Sportverein in Ihrer Nähe eröffnet Ihren Beschäftigten ein vielfältiges Sport- und Bewegungsprogramm. In der „AUFleben“-Initiative ermitteln wir anhand der Bedürfnisse und der Rahmenbedingungen in Ihrem Unternehmen, wie Sie Ihre älteren Beschäftigten am besten für sportliche Aktivitäten begeistern.

Wir organisieren und vermitteln für Sie:

- Fitnesstage in Ihrem Unternehmen,
- attraktive, passgenaue Sport- und Bewegungsangebote im Sportverein,
- qualifizierte Trainer/-innen.

Das tun wir mit Leidenschaft, Erfahrung und unserem starken Netzwerk von über 2 000 Sportvereinen.

UNTERNEHMEN UND SPORTVEREINE – EIN STARKES TEAM

„AUFleben“ setzt auf eine Partnerschaft mit Win-win-Effekt: Sportvereine verknüpfen ein qualitativ hochwertiges, preiswertes Sportangebot und stiften Gemeinschaft und Geselligkeit. Sie vermitteln Werte wie Toleranz und Fairness. Freude an der Bewegung, aktive Gesundheitsvorsorge und interessante ehrenamtliche Tätigkeit erhöhen die Lebensqualität Ihrer Beschäftigten. Davon profitiert Ihr Unternehmen, denn eine gesunde, zufriedene und motivierte Belegschaft ist der Schlüssel für Ihren langfristigen unternehmerischen Erfolg und ein positives Image bei Ihren Beschäftigten und in der Öffentlichkeit.



SYSTEMATISCH UND DURCH- DACHT ZUM ERFOLG

Fragen Sie uns, wenn Ihnen das Wohl Ihrer älteren Beschäftigten am Herzen liegt und Sie das Projekt „AUFleben“ interessiert. In fünf Schritten finden wir gemeinsam das optimale Angebot für Sie und Ihre Beschäftigten:

1. Beratung

Wir beraten Sie telefonisch oder in Ihrem Hause, ermitteln Ihre Ziele, Wünsche und Rahmenbedingungen und erläutern Ihnen die Leistungen und Kosten.

2. Planung

Sie erhalten von uns ein individuelles Konzept mit den Bausteinen Bewegung/Fitness, Gesundheit und Ehrenamt. Wir starten mit der Organisation eines Fitnesstages und akquirieren passende Sportvereine.

3. Durchführung

An einem Fitnesstag lernen Ihre Beschäftigten das Konzept und seine Vorteile kennen. Anschließend startet die Projektphase mit wöchentlichen Angeboten.

4. Evaluation

Nach Abschluss werten wir den Erfolg der Maßnahmen aus.

5. Kooperation

Wir initiieren für Ihr Unternehmen eine langfristige Kooperation mit dem Sportverein.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage:

Gunnar Steeb Landessportbund Berlin

Telefon: 030 30002102 ▪ E-Mail: g.steeb@lsb-berlin.de

EIN GEWINN FÜR ALLE

Mehrwert für Ihr Unternehmen

- Förderung von Motivation und Leistungsbereitschaft Ihrer älteren Beschäftigten
- Höhere Zufriedenheit und Identifikation Ihrer Mitarbeiter/-innen mit dem Arbeitgeber
- Stärkung von Wohlbefinden und Gesundheit Ihrer Angestellten
- Weniger krankheitsbedingte Fehlzeiten – weniger Kosten
- Imagegewinn in der Öffentlichkeit und bei Ihren Beschäftigten

Mehrwert für Ihre älteren Beschäftigten

- Mehr Bewegung, Wohlbefinden und Gesundheit
- Mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit, Zufriedenheit
- Interessante Begegnungen und Kontakte
- Einbringen von Erfahrung; Kompetenzerweiterung
- Fortführendes sinnstiftendes Engagement im Ruhestand

Mehrwert für Vereine

- Mehr Teilnehmer, Interessenten und Vereinsmitglieder
- Belebung des Vereinslebens
- Potentiell ehrenamtlich engagierte Menschen im Verein



Der Landessportbund Berlin

GEMEINSAM MEHR ERREICHEN

Der Landessportbund Berlin und seine Verbände und Vereine sind Experten auf dem Gebiet Sport und Bewegung. Zusammen begeistern wir schon über 600 000 Menschen für ein sportliches Leben in den derzeit 2 000 Sportvereinen des Landes Berlin direkt vor Ort und ganz in Ihrer Nähe. Seit mehr als 60 Jahren begleitet der LSB Vereine in der Organisationsentwicklung, animiert Menschen zu mehr Bewegung und bietet zahlreiche ehrenamtliche Beschäftigungsfelder. Starke Netzwerkarbeit und hohes Qualitätsbewusstsein prägen unsere tägliche Arbeit. Nutzen Sie unsere Kompetenz – bringen Sie Ihr Unternehmen in Bewegung!

Kooperationspartner

- Betriebssportverband Berlin e. V.
- Berliner Sportärztebund e. V.
- Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund e. V.
- Berliner Leichtathletik-Verband e. V.
- Berliner Schwimm-Verband e. V.



Sprechen Sie mit uns

ES FREUT SICH AUF SIE

Gunnar Steeb

Landessportbund Berlin

Jesse-Owens-Allee 2 ▪ 14053 Berlin

Telefon: 030 30 00 2102 ▪ E-Mail: g.steeb@lsb-berlin.de

Nähere Informationen finden Sie auch unter:

www.lsb-berlin.de

Ein gemeinsames Projekt

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



LANDES
SPORTBUND
BERLIN



DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND