

# VOLLEYBALL

**Aufnahmeklasse:** 7. Klasse männlich und weiblich

## Voraussetzende Kriterien:

- Regelmäßige Teilnahme am Trainings- und Wettkampfbetrieb in einem Volleyballverein.
  - Die Bewerber sollten aus aktueller Sicht eine sportliche Perspektive zum D/C - C-Kader haben.
  - Die schulischen Leistungen sollten das Ablegen des MSA und/oder des Abiturs ermöglichen.
  - Die Körpergröße sollte zum Zeitpunkt der Überprüfung (Dez. des Jahres) den Richtwerten des Volleyball-Verbandes Berlin (VVB) entsprechen bzw. sich nach oben hin offen bewegen.
- (Testverfahren BioFinal vom IAT Leipzig)

## Sportartspezifische Kriterien:

<b>Konditionelle Fähigkeiten:</b>		<b>Koordinative Fähigkeiten:</b>	
Medizinballwurf beidarmig (2Kg)	5,50m	Ballparcour	min. 20Pkt
20 m Sprint	3,80sek	<b>Spielfähigkeit:</b>	
9-3-6-3-9-m Lauf	10sek	Spielfähigkeit Volleyball wird im Wettkampfbetrieb des VVB geprüft	
Japantest (5 Berührungen)	8,00sek	Kleine Spiele	min. Note 2
Schlussweitsprung	1,50m		
3- Hopp links/rechts	4,50m		
Cooper-Test	2000-2200m		
Sternetest im Volleyballfeld (mit Rückwärtslauf)	21,5sek		

## Gesamturteil:

Auf der Grundlage der Erfüllung der Kriterien, der Bewertung von Technik/ Spielfähigkeit und der zu erwartenden Leistungsperspektive erstellt der Landestrainer mit einem Trainerteam (Lehrertrainer und Verbandstrainern) eine Rangfolge der Bewerber für das Aufnahmeverfahren.

## Quereinsteiger:

- Zugehörigkeit zum Landes- bzw. Bundeskader des VVB/DVV.
- Bei Quereinsteigern aus anderen Sportarten gelten die für ihren Altersbereich vorgegebenen Richtwerte, besonderer Wert wird auf die motorische Lernfähigkeit gelegt.

## Weiterführungskriterien zur 9.Klasse:

- Erfüllung der sportlichen und athletischen Mindestanforderungen der Jahrgangsstufe 8.

## Weiterführungskriterien zur 11.Klasse:

- eine Zugehörigkeit mit Spielrecht beim Bundesstützpunkt VCO Berlin oder
- Bundeskaderstatus des DVV besitzen oder
- im Kader der Landesauswahl (Top 12) des VVB sein (ausschlaggebend ist hier die Nominierung zum Bundespokal)

Generell ist ein Übergang in die Sekundarstufe II aber nur zu vollziehen, wenn die Spieler über eine Perspektive verfügt im überregionalem Bereich zu spielen.

**Überprüfungstermine:** September/Okttober Dezember/Januar

**Weitere Auskünfte:** verantwortlicher Landestrainer im VVB Fritz-Lesch-Str. 29, 13053 Berlin, (030) 31 99 99 33