

# SCHWIMMEN

## 1. Leistungsvoraussetzende Kriterien

- Regelmäßige Teilnahme am Trainings- und Wettkampfbetrieb im Schwimmverein oder LZ
- Teilnahme an Sichtungswettkämpfen des BSV ab der 2. Klasse

## 2. Sportartspezifische Kriterien (gelten für die Aufnahmeklasse 5 und 7)

### 2.1. Allgemeine körperliche und athletische Voraussetzungen

#### **Körperbauliche Eignung**

- Messung anthropometrischer Merkmale wie Körperhöhe und Körpergewicht zur Bestimmung des biologischen Alters und zur Ermittlung der Finalkörperhöhe

#### **Athletik/ Beweglichkeit**

- Überprüfung allgemein athletischer Fähigkeiten (z.B. Liegestütze/ Dreierhopp/) im Sichtungswettkampf
- Überprüfung im 1000m Lauf; 30m Sprint und Klimmzüge im Sichtungslerngang
- Demonstration der Beweglichkeit in Schulter- und Rumpfbereich

### 2.2. Schwimmspezifische Voraussetzungen

#### **Schwimmleistung**

- Nachweis einer Normzeit über die Distanz von 50m und 100m in allen 4 Schwimmlagen und 200 m Lagen

#### **Schwimmtechnik**

- Demonstration der Schwimmtechniken Kraul; Rücken; Delphin; Brust in Feinkoordination

#### **Beinbewegung**

- Demonstration der Beinbewegung der Schwimmtechniken Kraul; Rücken; Delphin; Brust über die Distanz von 25 m

#### **Grundschnelligkeit**

- Demonstration der Bewegungsschnelligkeit der Schwimmtechniken Kraul; Rücken; Delphin; Brust über die Distanz von 15 m

#### **Delphinkicks**

- Demonstration der Delphinbewegung in Bauch- und Rückenlage über die Distanz von 15 m  
*Die Bewertung erfolgt auf der Grundlage aktueller Bewertungstabellen.*

## 3. Sportliche Laufbahnbestätigung zur Klasse 9 bzw.11

- Erfolgt nach aktuell gültigen Leistungskader- bzw. DC-Kadernormen des DSV und der Teilnahme an einem Sichtungslerngang (Februar 8.Kl.), wo der Ausbildungsstandes im allgemein athletischen und schwimmerischen Bereich überprüft wird
- Ab Sek.-Stufe II Erfüllung der Leistungskadernormen für C-Kader, Mitglied der Auswahlmannschaft in der entspr. AK, Beurteilung der perspektivischen Leistungsentwicklung durch ein **Trainerteam** (Bundesstützpunktleiter, Landestrainer, Vereinstrainer)

## 4. Grobzeitraster der Überprüfungen

Zur Aufnahme in Klasse 5 finden Sichtungswettkämpfe im , September, November statt.

Zur Aufnahme in Klasse 7 und 9 finden die Sichtungswettkämpfe im Dezember statt.

## 5. Verantwortlich für das Gesamturteil

Verantwortlicher Landestrainer mit einem Trainerteam (Vereinstrainer, Lehrertrainer)

Das Gesamturteil setzt sich aus dem aktuellen Überprüfungsergebnis, der Heimtrainerbeurteilung, dem Trainings- und biologischen Alter, der Erfüllung von Kadernormen, dem Verhältnis zwischen Ausbildungsstand und Entwicklungsverlauf, Persönlichkeitseigenschaften und letztlich der prognostizierten Perspektive zusammen.

## 6. Verantwortliche Ansprechpartner

Reinhart Kautz, Landestrainer ☎ 030 42 18 63 04/ Fax: 030 42 18 61 43

E-Mail: [kautz@berliner-schwimm-verband.de](mailto:kautz@berliner-schwimm-verband.de)

Berliner Schwimm-Verband ☎ (030) 9 71 01 50