

## Aufnahmeklasse 7

### Voraussetzende Kriterien:

- Regelmäßige Trainings- u. Wettkampfteilnahme im Verein im Modernen Fünfkampf
- Teilnahme an den sportlichen Überprüfungen zur Einschulung

### Sportartspezifische Kriterien:

Folgende Richtwerte sollten von Sportler/innen erreicht werden, die über ein ein- bis zweijähriges Trainingsalter in der Sportart verfügen:

Schwimmen	männlich	100 m	1:25 min	230 Punkte
	weiblich	100 m	1:30 min	210 Punkte
Laufen	männlich	800 m	2:55 min	260 Punkte
	weiblich	800 m	3:05 min	240 Punkte
Schießen	Beurteilung der technischen Fertigkeiten: Zielvorgang, allgemeiner Bewegungsvorgang, Trefferbild			
Weitere Bewertungen/ Beurteilungen	a) Koordinative Fähigkeiten, allgemeine Beweglichkeit, körperliche Belastbarkeit b) Trainingsdisziplin, Leistungswille, Sozialverhalten			

### Überprüfungstermine:

November 2021

Endsichtung: Januar

### Gesamturteil:

Bei der Entscheidungsfindung zur Befürwortung gehen wir vom Erreichen der geforderten konditionellen Richtwerte aus. Aus dem Ergebnis aller Überprüfungsparameter und deren Bewertung erstellt die verantwortliche Landestrainerin eine Rangliste aller Bewerber/innen für das Aufnahmeverfahren.

## Quereinsteiger

Sportler/innen aus anderen Sportarten müssen ein dreimonatiges Probetraining am Bundesstützpunkt Berlin absolvieren. Ausschlaggebend ist das Niveau der konditionellen Leistungen in den Disziplinen Laufen und Schwimmen. Die sportlichen Leistungen müssen den altersspezifischen Bundeseinheitlichen Landeskadernormen des Deutschen Verbandes für Modernen Fünfkampfes entsprechen.

## Weiterführungsklassen

- Weiterführung in Klasse 9: Landeskaderzugehörigkeit
- Übergang in Sek. -Stufe II: Bundeskaderzugehörigkeit (mindestens NK2)

Anforderungen gemäß aktuell gültiger Bundeseinheitlicher Landeskadernormen bzw. Bundeskadernormen des Spitzenverbandes