

MODERNER FÜNFKAMPF

Aufnahmeklasse: 7. Klasse

Voraussetzende Kriterien:

- Regelmäßige Trainings- u. Wettkampfteilnahme im Verein im Modernen Fünfkampf oder in einer seiner Disziplinen
- Teilnahme an den sportlichen Überprüfungen zur Einschulung
- Teilnahme am Wahlpflichtfach Sport

Sportartspezifische Kriterien:

Folgende Richtwerte sollten von Sportler/innen erreicht werden, die über ein ein- bis zweijähriges Trainingsalter in der Sportart verfügen:

Schwimmen	männlich	100 m	1:24 min	900 Punkte
	weiblich	100 m	1:30 min	900 Punkte
Laufen	männlich	1000 m	3:40 min	820 Punkte
	weiblich	1000 m	4:10 min	820 Punkte
Schießen	Beurteilung der technischen Fertigkeiten: Zielvorgang, allgemeiner Bewegungsvorgang, Trefferbild			
Weitere Bewertungen/ Beurteilungen	a) Koordinative Fähigkeiten, allgemeine Beweglichkeit, körperliche Belastbarkeit b) Trainingsdisziplin, Leistungswille, Sozialverhalten			

Quereinsteiger:

Sportler/innen aus anderen Sportarten müssen ein halbjähriges Probetraining im Landesleistungszentrum/ Stützpunkt absolvieren. Ausschlaggebend ist das Niveau der konditionellen Leistungen, in einer der Disziplinen Laufen oder Schwimmen müssen 1000 Punkte erreicht werden. Seiteneinsteiger der Sportart müssen dem Landes- oder Bundeskader entsprechend ihrer Altersklasse angehören.

Gesamturteil:

Bei der Entscheidungsfindung zur Befürwortung gehen wir vom Erreichen der geforderten konditionellen Richtwerte aus. Aus dem Ergebnis aller Überprüfungsparameter und deren Bewertung erstellt der leitende, verantwortliche Landestrainer eine Rangliste aller Bewerber/innen für das Aufnahmeverfahren.

Weiterführungsklassen:

Landes- bzw. Bundeskaderzugehörigkeit entsprechend der Altersklasse

Übergang in Sek.-Stufe II:

- *ab D/C Kaderzugehörigkeit*
- *Vorgegebene Punktbewertung in den Disziplinen*

Überprüfungstermine: 1. Sichtung - November/Dezember, Endsichtung – Januar

Weitere Auskünfte: Verantwortlicher Landestrainer des Berliner Verbandes für Modernen Fünfkampf, Landesleistungszentrum, Hanns-Braun-Str.
☎ (030) 3 33 37 60 90