

Rückantwort-Karte

Am Gesundheitsforum **Männer-Gesundheit-Sport** am 09.06.2012
in der Zeit von 9:15-15:45 Uhr nehme ich teil:

<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> Arzt/Ärztin
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> Übungsleiter/in
Titel	
<input type="text"/>	
Name, Vorname	
<input type="text"/>	
Straße, Nr.	
<input type="text"/>	
PLZ, Ort	
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Telefon	Geburtsdatum
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Email-Adresse	
<input type="text"/>	

Ich möchte an folgenden Praxisseminaren teilnehmen
(je Block nur EIN Praxisseminar ankreuzen):

■ BLOCK 1 (11:45-13:15 UHR)

- Spiele (nicht) nur für Männer
- leichtes Belastungstraining, Stretching, Entspannung
- Tischtennis als Gesundheitssport
- Energy Dance ®
- Krafttraining für Männer
- Judo als Gesundheitssport

■ BLOCK 2 (14:15-15:45 UHR)

- Spiele (nicht) nur für Männer
 - leichtes Belastungstraining, Stretching, Entspannung
 - Tischtennis als Gesundheitssport
 - Energy Dance ®
 - Krafttraining für Männer
 - Judo als Gesundheitssport
- (Teilnahme nach Eingang der Anmeldung)**

Mach mit Bleib fit

Mach mit Bleib fit www.lsb-berlin.de

Bei dieser Veranstaltung

- erfahren Sie interessante Hintergründe zum Gesundheits- und Bewegungsverhalten von Männern,
- bekommen Sie Tipps und Anregungen, wie Männer zur Teilnahme an gesundheitlich ausgerichteten Sportangeboten animiert werden können,
- haben Sie die Möglichkeit, bislang weniger bekannte gesundheitlich orientierte Sportangebote praktisch zu erproben.



Wir freuen
uns auf die
Diskussion und
Ihre Fragen.

Diese Veranstaltung richtet sich an Ärztinnen u. Ärzte, Gesundheitstrainerinnen u. -trainer, Sportvereine, Übungsleiterinnen u. Übungsleiter sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger. **Für Ärztinnen u. Ärzte sowie Übungsleiterinnen u. Übungsleiter wird die Teilnahme als offizielle Fortbildungsveranstaltung anerkannt. (für Ärztinnen/ Ärzte: 7 Fortbildungspunkte der Kategorie C; für Übungsleiterinnen/Übungsleiter: 5 LE)**

Veranstaltungsort:
Sportschule des
Landessportbundes
Berlin
Priesterweg 4
10829 Berlin



Berlin komm(t) auf die Beine



Berliner Sport-
ärztebund e.V.



Ärztekammer
Berlin



Kassenärztliche
Vereinigung Berlin



Ein Netzwerk des
Landessportbundes
Berlin

5. Gesundheitsforum Männer-Gesundheit-Sport

Samstag, 09. Juni 2012
9:15-15:45 Uhr
Sportschule des
Landessportbundes
Berlin

ALS FORTBILDUNG
ANERKANNT



LANDES
SPORTBUND
BERLIN

In inhaltlicher Zusammenarbeit
mit HealthCoDe Communication &
Development



PROGRAMM

- 09:15-10:00** Begrüßung, Eröffnung u. Organisatorisches
10:00-10:15 Männergesundheit und Sport: komplexe Kommunikationsaufgaben (ein Bericht)
(Rüdiger Fleisch, M.Sc., GF HealthCoDe)

■ FACHVORTRÄGE

- 10:15-10:55** Männer und Gesundheit - eine schwierige Beziehung (Prof. Kurt Miller, Leiter d. urolog. Kliniken d. Charité, wiss. Beirat HealthCoDe)
10:55-11:30 Männerseele, Männergesundheit und Sport
(Stephan Foerder, FA f. Neurologie/Psychiatrie, verantwortl. Projektleiter HealthCoDe)

■ BLOCK 1 - PRAXISANGEBOTE

- 11:45-13:15** Männerleistungen in Sportspielen - Spiele (nicht) nur für Männer *(Lars-Björn Freier, Sportlehrer, Dipl.-Sportökonom)*
11:45-13:15 Die Mischung macht's - leichtes Belastungstraining, Stretching, Entspannung *(Bernd Curt, staatl. gepr. Gymnastiklehrer)*
11:45-13:15 Tischtennis als Gesundheitssport *(Niels Pilgram, Dipl.-Sportwissenschaftler)*
11:45-13:15 Energy Dance® - Raus aus dem Kopf & rein in den Körper *(Frank Reinhardt, ENERGY DANCE®-Trainer)*
11:45-13:15 Krafttraining für Männer - gesundheitsorientiert und trotzdem motivierend *(Sebastian Bierke, Dipl.-Sportwissenschaftler)*
11:45-13:15 Judo als Gesundheitssport - Aspekte einer gesundheitsorientierten Judoausbildung *(Robert Ernst, M.A. Sport- u. Erziehungswiss., Mirko Fischer, Dipl.-Sportwissenschaftler)*

13:15-14:15 Mittagspause

■ BLOCK 2 - PRAXISANGEBOTE

- 14:15-15:45** Inhalte analog zu Block 1, s.o.

Teilnahmegebühr 30,- € inkl. Mittagessen

Mach mit **Bleib fit**



Gesundheitsforum Männer-Gesundheit- Sport

**Samstag
09. Juni 2012
9:15 bis 15:45 Uhr**
**Sportschule des
Landessportbundes
Berlin**
**Priesterweg 4
10829 Berlin
Schöneberg**
**Bus M46, 106, 248
S-Bhf. Südkreuz und
S-Bhf. Schöneberg**

**... bis spätestens
zum 30.05.2012
mit angehängter
Antwortkarte**
**oder per E-Mail an
oder online unter**

**Begrenzte
Teilnehmerzahl!
Anmeldung wird
nach Eingang der
Gebühr auf das
angegebene Konto
verbindlich.**

Gesundheit ist weiblich, heißt es. Männer kümmern sich weniger um Ihre Gesundheit. Diese Feststellung zeigt sich auch im Sport: In präventiv und gesundheitsförderlich ausgerichteten Sportangeboten sind deutlich weniger Männer als Frauen vertreten. Aus diesem Grund widmet sich das Gesundheitsforum 2012 des LSB Berlin dem Thema „Männer-Gesundheit-Sport“. Auf der Grundlage medizinischer und psychologischer Fachvorträge sollen dabei in Praxisseminaren Impulse und Anregungen gesetzt werden, durch welche Art von Sportangeboten auch Männer zur Ausübung von gesundheitsförderlicher Bewegung motiviert werden können.

ANMELDUNG:

Sportschule des Landessportbundes Berlin
 Birgitt Picht,
 Priesterweg 4, 10829 Berlin
 Tel: 78 77 24 11, Fax: 7 88 32 17
 forum@lsb-berlin.de, www.lsb-berlin.de
 unter 'LSB-Angebote / Gesundheitssport'

**Die Teilnahmegebühr von 30 € bitte
auf folgendes Konto überweisen bis
zum 05.06.2012:**
 Landessportbund Berlin
 Berliner Bank
 Kto.-Nr. 522 077 709 und BLZ 100 708 48
 Verwendungszweck: GF-05 und Ihr Name



**SPORT UND
GESUNDHEIT**

Ein Netzwerk des Landessportbundes Berlin

**Berlin komm(t)
auf die Beine**

Bitte per Fax: 7 88 32 17 oder
per Post einsenden.

Bitte
freimachen
mit 45 Cent



ANTWORT



**Sportschule des
LANDESPORTBUNDES BERLIN**

**Birgitt Picht
Priesterweg 4
10829 Berlin**

