

Porto zählt  
Empfänger

ANMELDUNG

Gerhard-Schlegel-Sportschule des  
LANDESPORTBUNDES BERLIN  
Birgitt Picht  
Priesterweg 4  
10829 Berlin



## BEWEGUNG, SPORT UND GELENKE

Das 12. Gesundheitsforum richtet sich an Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Ärztinnen und Ärzte sowie andere Interessierte.

Die Veranstaltung ist anerkannt als Fortbildung

- für Übungsleiterinnen/-leiter: 5 LE
- für Ärztinnen/Ärzte: 8 Fortbildungspunkte beantragt

### VERANSTALTUNGSORT:

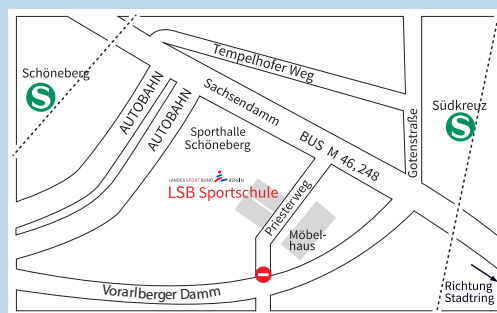
Gerhard-Schlegel-Sportschule des LSB Berlin  
Priesterweg 4 | 10829 Berlin

(nur begrenzt barrierefrei, bei benötigter Unterstützung bitte an den Veranstalter wenden)

### ANFAHRT:

S-Bahnhöfe Schöneberg oder Südkreuz

Bus: M 46 oder 248, Haltestelle Sportzentrum Schöneberg



[www.lsb-berlin.de](http://www.lsb-berlin.de)



VERANSTALTUNGEN ZUM GESUNDHEITSSPORT

# 12. GESUNDHEITSSFORUM

BEWEGUNG, SPORT UND GELENKE

SAMSTAG, 25. Mai 2019

9:30 – 15:30 UHR

GERHARD-SCHLEGEL-SPORTSCHULE  
DES LANDESPORTBUNDES BERLIN

Als Fortbildung anerkannt

Bitte per Fax: 030 – 7 88 32 17 oder per Post einsenden.

LANDESPORTBUND BERLIN

# PROGRAMM

**09:30 – 09:45** BEGRÜSSUNG, ORGANISATORISCHES

**09:45 – 11:00** MEDIZINISCHER FACHVORTRAG:

## Arthrose und Sport

Prof. Dr. Roland Becker – FA f. Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmediziner

**11:30 – 13:00** SEMINARE VORMITTAGS:

### NR. 1

#### Faszien vom Muskel bis hin zum Gelenk

Marion Glogowsky-Preuss – Sporttherapeutin, Heilpraktikerin

### NR. 2

#### Laufanalyse – Verletzungsursachen erkennen, Beschwerden vorbeugen

Maria Neutzner – Dipl.-Sportwissenschaftlerin, B-Trainerin Leichtathletik / Laufdisziplinen

### NR. 3

#### Rehasport mit Gelenkpatienten /-innen

Sonja Hupfer – Physiotherapeutin, Dipl.-Medizinpädagogin

### NR. 4

#### Funktionelle 3-D-Bewegungen des Hüftgelenks

Oliver Hartelt – Dipl.-Sportwissenschaftler

### Nr. 5

#### Beweglichkeitstraining für Halswirbelsäule-Schulter-Nacken

Frank Jürgens – Dipl.-Sportwissenschaftler, staatl. gepr. Heilpraktiker

### NR. 6

#### Sportschuhwahl und Einlagenversorgung – Möglichkeiten zur Vermeidung und Behandlung von Gelenkbeschwerden

Stephan Höhmann – Dipl.-Sportwissenschaftler, Sensomotorik-Therapeut

**13:00 – 14:00** MITTAGSPAUSE

**14:00 – 15:30** SEMINARE NACHMITTAGS

(Themen analog zu vormittags)

**Teilnahmegebühr 50,00 EUR inkl. Mittagsimbiss**

# 12. GESUNDHEITSFORUM

## BEWEGUNG, SPORT UND GELENKE

„Wer rastet, der rostet!“ – ein Sprichwort, welches insbesondere auf die Gelenke zutrifft. Denn regelmäßige Bewegung ist wichtig, damit der Gelenkknorpel ernährt und einem Funktionsverlust entgegengewirkt wird.

Das 12. Gesundheitsforum der Kampagne „Berlin komm(t) auf die Beine“ erläutert beispielhaft durch einen medizinischen Fachvortrag sowie verschiedene Seminare, wie Bewegung und Sport zum Erhalt der Gelenkfunktion beitragen können und was zu beachten ist, um Über- und Fehlbelastungen zu vermeiden.



**ANMELDUNG** bis spätestens zum 15. Mai 2019 mit angehängter Anmeldekarte an:

LSB Berlin Gerhard-Schlegel-Sportschule  
Birgitt Picht

Priesterweg 4, 10829 Berlin

Tel.: 030 - 78 77 24 11, Fax: 030 - 7 88 32 17

oder online unter

[www.bit.ly/Gesundheitsforum2019](http://www.bit.ly/Gesundheitsforum2019)

**Die Teilnahmegebühr von 50,00 EUR bitte bis zum 19. Mai 2019 auf folgendes Konto überweisen:**

Landessportbund Berlin  
Berliner Sparkasse

IBAN: DE80 1005 0000 0399 2017 26

BIC: BELADEV3333

Verwendungszweck: GF-12 und Ihr Name

Begrenzte Platanzahl. Zuteilung auf gewünschte Seminare nach Reihenfolge der Überweisung der Gebühr. Eine Anmeldebestätigung wird nicht verschickt. Das Mitbringen von Sportkleidung wird empfohlen.

# ANMELDEKARTE

Am Gesundheitsforum BEWEGUNG, SPORT UND GELENKE am 25. Mai 2019 in der Zeit von 9:30 – 15:30 Uhr nehme ich teil:

Titel  Arzt/Ärztin  
 Übungsleiter/-in  
 Sonstige

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon  Geburtsdatum

E-Mail-Adresse

Ich melde mich für folgende Seminare an:

**VORMITTAGS (11:30 – 13:00 Uhr)**

Seminar Nr.  alternativ Nr.

**NACHMITTAGS (14:00 – 15:30 Uhr)**

Seminar Nr.  alternativ Nr.

Ich stimme mit meiner Anmeldung zu, dass während der Veranstaltung entstandene Bildaufnahmen von mir vom LSB Berlin veröffentlicht werden dürfen.