

Rückantwort-Karte

Am Gesundheitsforum **Diabetes und Sport** am 08.06.2013
in der Zeit von 9:15-15:30 Uhr nehme ich teil:

<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> Arzt/Ärztin
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> Übungsleiter/in
Titel	
<input type="text"/>	
Name, Vorname	
<input type="text"/>	
Straße, Nr.	
<input type="text"/>	
PLZ, Ort	
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Telefon	Geburtsdatum
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Email-Adresse	
<input type="text"/>	

Ich möchte an folgenden Seminaren teilnehmen
(je Block nur EIN Seminar ankreuzen):

■ BLOCK 1 (11:30-13:00 UHR)

- Präventives Ausdauertraining mit dem Aerobic-Stepper
- Krafttraining mit alternativen Geräten
- Ernährung und Diabetes
- Diabetes Programm Deutschland - Laufen mit Diabetes
- Spiele im Rehasport mit Diabetikern
- Fidelio - Sport für übergewichtige Kinder u. Jugendliche

■ BLOCK 2 (14:00-15:30 UHR)

- Präventives Ausdauertraining mit dem Aerobic-Stepper
- Krafttraining mit alternativen Geräten
- Ernährung und Diabetes
- Diabetes Programm Deutschland - Laufen mit Diabetes
- Spiele im Rehasport mit Diabetikern
- Fidelio - Sport für übergewichtige Kinder u. Jugendliche

**Teilnahme nach Eingang der Anmeldung.
Das Mitbringen von Sportschuhen und
Sportkleidung wird empfohlen.**

Mach mit Bleib fit

Mach mit Bleib fit www.lsb-berlin.de

Bei dieser Veranstaltung

- • • erfahren Sie interessante Hintergründe zu den Zusammenhängen von Diabetes und Sport,
- • • bekommen Sie Anregungen, welche sportpraktischen Inhalte sowohl zur Prävention als auch zur Rehabilitation von Diabetes geeignet sind,
- • • haben Sie die Möglichkeit, verschiedene sportliche Aktivitäten selber praktisch auszuprobieren.



Wir freuen uns auf die Diskussion und Ihre Fragen.

Diese Veranstaltung richtet sich an Ärztinnen u. Ärzte, Gesundheitstrainerinnen u. -trainer, Sportvereine, Übungsleiterinnen u. Übungsleiter sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger.

Die Veranstaltung ist als Fortbildung anerkannt (für Ärztinnen/Ärzte 8 Fortbildungspunkte der Kategorie C, für Übungsleiterinnen/Übungsleiter 5 LE).

Veranstaltungsort:
Sportschule des
Landessportbundes
Berlin

Priesterweg 4
10829 Berlin



Berlin komm(t) auf die Beine



6. Gesundheitsforum Diabetes und Sport

Samstag, 08. Juni 2013
9:15-15:30 Uhr
Sportschule des
Landessportbundes
Berlin

ALS FORTBILDUNG
ANERKANNT





PROGRAMM

09:15-10:00 Begrüßung, Eröffnung u. Organisatorisches

■ MEDIZINISCHER FACHVORTRAG

10:00-11:00 Diabetes und Sport (Prof. Dr. med. Dr. sportwiss. Christine Graf, Deutsche Sporthochschule Köln)

■ SEMINARE BLOCK 1

11:30-13:00 Präventives Ausdauertraining mit dem Aerobic-Stepper (Sabina Biele, staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, Übungsleiterin B Rehabilitationssport, Aerobic-Trainerin)

11:30-13:00 Krafttraining mit alternativen Geräten (Alexander Niere, Dipl.-Sportwissenschaftler, Sporttherapeut)

11:30-13:00 Ernährung und Diabetes (Tamara Schulz, staatl. gepr. Diätassistentin, Diabetesberaterin, medizin. Ernährungsberaterin)

11:30-13:00 Diabetes Programm Deutschland - Laufen mit Diabetes (Dr. Michael Rosenbaum, Diabetiker Typ 1, Vizepräsident Wirtschaft u. Finanzen Deutscher Behindertensportverband e.V.)

11:30-13:00 Spiele im Rehasport mit Diabetikern (Dr. Cathleen Gaede-Illig, Dr. phil. Sportwissenschaftlerin, Sporttherapeutin)

11:30-13:00 Fit mit Fidelio - Sport für übergewichtige Kinder und Jugendliche (Endré Puskas, Dipl.-Sportwissenschaftler)

13:00-14:00 Mittagspause

■ SEMINARE BLOCK 2

14:00-15:30 Inhalte analog zu Block 1, s.o.

Teilnahmegebühr 30,- € inkl. Mittagessen
Mitnahme von Sportkleidung und Sportschuhen wird empfohlen



Mach mit **Bleib fit**

6. Gesundheitsforum Diabetes und Sport

Samstag
08. Juni 2013
9:15 bis 15:30 Uhr

Sportschule des
Landessportbundes
Berlin

Priesterweg 4
10829 Berlin
Schöneberg

Bus M46, 106, 248
S-Bhf. Südkreuz und
S-Bhf. Schöneberg

Diabetes, insbesondere der Typ 2, gilt aufgrund der großen Fallzahl heutzutage als sog. Volkskrankheit. Bewegungsmangel stellt neben Fehlernährung einen wichtigen Risikofaktor dar. Körperliche Aktivität und Sport spielen daher sowohl in der Prävention als auch in der Rehabilitation von Diabetes eine bedeutende Rolle.

Im Rahmen des 6. Gesundheitsforums werden wesentliche Zusammenhänge zwischen Diabetes und Sport vermittelt. Hierzu gehören zum einen aktuelle medizinische Aspekte. Zum anderen wird dargestellt, welche sportpraktischen Inhalte sowohl in der Prävention als auch Rehabilitation geeignet sind. Darüber hinaus wird aufgrund der bestehenden Zusammenhänge auch das Thema Ernährung Berücksichtigung finden.

ANMELDUNG:

... bis spätestens
zum 29.05.2013
mit angehängter
Antwortkarte

oder per E-Mail an
oder online

Begrenzte
Teilnehmerzahl!

Anmeldung wird
nach Eingang der
Gebühr auf das
angegebene Konto
verbindlich.

Sportschule des Landessportbundes Berlin
Birgitt Picht,
Priesterweg 4, 10829 Berlin
Fax: 7 88 32 17

forum@lsb-berlin.de
www.lsb-berlin.de/angebote/
gesundheitsport/gesundheitsforum

Die Teilnahmegebühr von 30€ bitte bis zum 04.06.2013 auf folgendes Konto überweisen:

Landessportbund Berlin
Berliner Bank
Kto.-Nr. 522 077 709 und BLZ 100 708 48
Verwendungszweck: GF-06 und Ihr Name



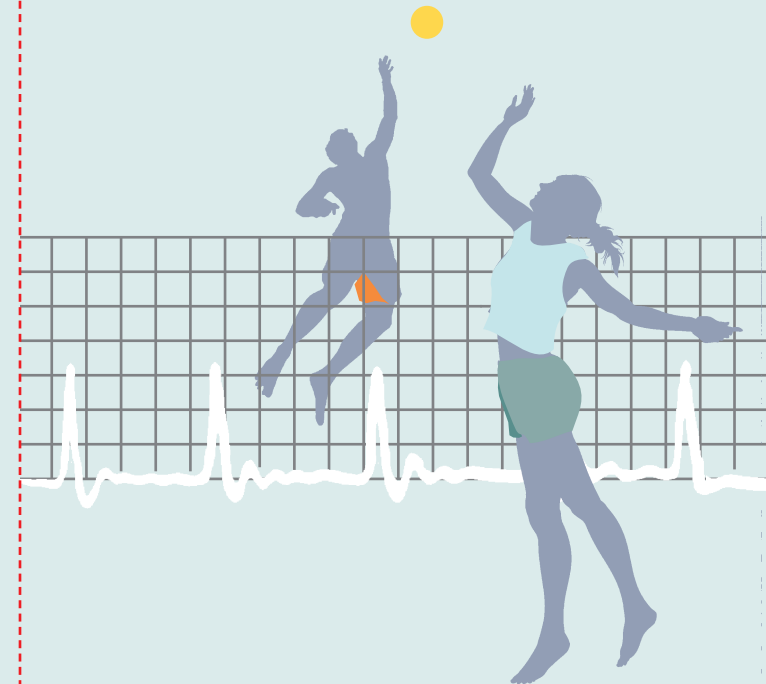
**SPORT UND
GESUNDHEIT**

Ein Netzwerk des Landessportbundes Berlin

Berlin komm(t) auf die Beine

Bitte per Fax: 7 88 32 17 oder
per Post einsenden.

Bitte
freimachen
mit 45 Cent



ANTWORT



Sportschule des
LANDESPORTBUNDES BERLIN

Birgitt Picht
Priesterweg 4
10829 Berlin

