

Portozahl
Empfänger

ANMELDUNG



Gerhard-Schlegel-Sportschule des
LANDESPORTBUNDES BERLIN
Birgitt Picht
Priesterweg 4
10829 Berlin

GEISTIG FIT DURCH BEWEGUNG UND SPORT

Das 11. Gesundheitsforum richtet sich an Ärztinnen und Ärzte, Trainerinnen und Trainer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter aus dem Gesundheitssport sowie an interessierte Bürgerinnen und Bürger.

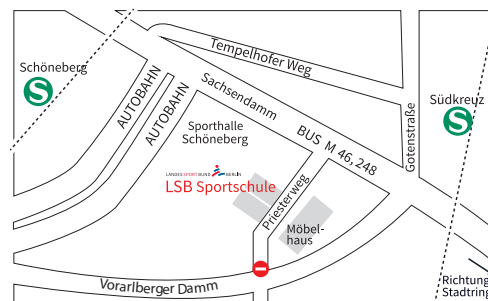
Die Veranstaltung ist anerkannt als Fortbildung

- für Übungsleiterinnen/-leiter: 5 LE
- für Ärztinnen/Ärzte: 8 Fortbildungspunkte

VERANSTALTUNGSORT:

Gerhard-Schlegel-Sportschule des LSB Berlin
Priesterweg 4 | 10829 Berlin

ANFAHRT: BUS M46, 248; S-Bhf Südkreuz, S-Bhf Schöneberg
(nur begrenzt barrierefrei, bei benötigter Unterstützung bitte an den Veranstalter wenden)



www.lsb-berlin.de



VERANSTALTUNGEN ZUM GESUNDHEITSSPORT

11. GESUNDHEITSSFORUM

GEISTIG FIT DURCH
BEWEGUNG UND SPORT

SAMSTAG, 16. JUNI 2018

9:30 – 15:30 UHR

GERHARD-SCHLEGEL-SPORTSCHULE
DES LANDESPORTBUNDES BERLIN

Als Fortbildung anerkannt

Bitte per Fax: 030 - 7 88 32 17 oder per Post einsenden.

LANDES SPORTBUND BERLIN

PROGRAMM

09:30-10:00 BEGRÜSSUNG, ORGANISATORISCHES

10:00-11:00 MEDIZINISCHER FACHVORTRAG:

Einfluss von Bewegung und Sport auf die geistige Fitness aus medizinischer Sicht

Dr. Paul Schmidt – Arzt, wiss. Mitarbeiter Charité/Abt. Sportmedizin, deutscher Rekordhalter 50-km-Lauf

11:30-13:00 PRAXISSEMINARE VORMITTAGS:

NR. 1

Koordination und Balance

Bernd Curt – staatl. gepr. Gymnastiklehrer

NR. 2

Gehirnaktivierung durch ganzheitliches Gedächtnistraining

Sagitta Meissner – Dipl.-Ing., Soz.-Pädagogin, Referentin für Gedächtnistraining im BVGT

NR. 3

Körperwahrnehmung und Propriozeption – ein starkes Team aus ZNS-Gehirn und Muskel-Skelett-System

Anja Opp – Dipl.-Sportwissenschaftlerin

NR. 4

Yoga – Training für Körper und Geist

Janina Proßowsky – staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, Yogalehrerin (SVYASA, BYV)

Nr. 5

Tanzen – Sturzprophylaxe und Gedächtnistraining

Simone Ruppelt – staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, Montessoripädagogin, Tanzleiterin

NR. 6

Alltags-Fitness-Test (AFT)

Gabriele Senkel – Dipl.-Sportlehrerin

13:00-14:00 MITTAGSPAUSE

14:00-15:30 PRAXISSEMINARE NACHMITTAGS

(Themen analog zu vormittags)

Teilnahmegebühr 50,00 EUR inkl. Mittagessen

11. GESUNDHEITSFORUM

GEISTIG FIT DURCH BEWEGUNG UND SPORT

Untersuchungen in der Sportmedizin sowie in der Hirnforschung belegen: Regelmäßige Bewegung und Sport verbessern die Gehirnfunktionen und fördern so die geistige Fitness.

Das 11. Gesundheitsforum der Kampagne »Berlin komm(t) auf die Beine« stellt zunächst dar, welchen Einfluss Bewegung und Sport aus medizinischer Sicht hierbei haben.

In den sich anschließenden Seminaren wird dann beispielhaft erläutert, welche sportpraktischen Inhalte hierzu beitragen können.



Landessportbund Berlin



Ärztekammer Berlin



Sportärztee Bund Berlin-Brandenburg



Kassenärztliche Vereinigung Berlin

ANMELDUNG bis spätestens zum 6. Juni 2018 mit angehängter Anmeldekarte an:

Gerhard-Schlegel-Sportschule LSB Berlin

Birgitt Picht

Priesterweg 4, 10829 Berlin

Tel.: 030 - 78 77 24 11, Fax: 030 - 7 88 32 17

oder online unter

www.lsb-berlin.de/angebote/gesundheitsport/gesundheitsforum/

Die Teilnahmegebühr von 50,00 EUR bitte bis zum 10. Juni 2018 auf folgendes Konto überweisen:

Landessportbund Berlin

Berliner Sparkasse

IBAN: DE80 1005 0000 0399 2017 26

BIC: BELADEVXXX

Verwendungszweck: GF-11 und Ihr Name

Begrenzte Platanzahl. Zuteilung auf gewünschte Seminare nach Reihenfolge der Überweisung der Gebühr. Eine Anmeldebestätigung wird nicht verschickt. Das Mitbringen von Sportkleidung wird empfohlen.

ANMELDEKARTE

Am Gesundheitsforum GEISTIG FIT DURCH BEWEGUNG UND SPORT am 16. Juni 2018 in der Zeit von 9:30 – 15:30 Uhr nehme ich teil:

Arzt/Ärztin
 Übungsleiter/-in
Titel

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon Geburtsdatum

E-Mail-Adresse

Ich melde mich für folgende Praxisseminare an:

VORMITTAGS (11:30 – 13:00 Uhr)

Praxisseminar Nr. alternativ Nr.

NACHMITTAGS (14:00 – 15:30 Uhr)

Praxisseminar Nr. alternativ Nr.

Ich stimme mit meiner Anmeldung zu, dass während der Veranstaltung entstandene Bildaufnahmen von mir vom LSB Berlin veröffentlicht werden dürfen.