

Sportmedizinischer Eingangss-Check

für die Aufnahme in eine sportbetonte Schule

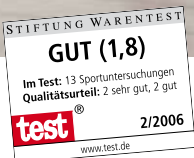
Leistung aufbauen – Risiken meiden.



Liebe Eltern,

für Ihr Kind beginnt demnächst ein neuer Lebensabschnitt: gemeinsam haben Sie sich für den Besuch einer sportbetonten Schule in Berlin entschieden. Damit wird der Übergang in ein leistungsorientiertes Training verbunden sein, welches höhere körperliche Anforderungen an Ihr Kind stellt.

Deshalb ist vor Aufnahme in eine sportbetonte Schule eine qualifizierte sportmedizinische Eingangssuntersuchung erforderlich.



Gesund bewegen.

Sportmedizinischer Eingangs-Check für die Aufnahme in eine sportbetonte Schule

Ziele Unterstützung eines langfristigen Leistungsaufbaus durch Sicherung eines stabilen Gesundheitszustandes

Sicherung eines ungestörten Reifungs-, Wachstums- und Entwicklungsprozesses

Inhalte Eingehende internistische und orthopädische Untersuchung

Bestimmung von Größe, Gewicht, der Körperfettprozentage und des BMI

Messung des Lungenvolumens (Spirometrie)

Ausgewählte Laboruntersuchungen (Urin, Blutentnahme ab 12 Jahre, ab 11 Jahre möglich)

Ruhe-EKG bis 10 Jahre

Ruhe- und Belastungs-EKG inkl. Testung der Herz-Kreislaufregulation bei Belastung und Erholung sowie Einschätzung der allgemeinen Leistungsfähigkeit ab 11 Jahre

Ihren persönlichen Termin vereinbaren Sie bitte unter Telefon 72 626 72-0.

Die Untersuchungen werden von qualifizierten Sportmedizinern durchgeführt, die unmittelbar nach der Untersuchung mit Ihnen und Ihrem Kind die Ergebnisse besprechen. Darüber hinaus wird ein schriftlicher Bericht zusammen mit individuellen Empfehlungen an den Sportler und den Landes-trainer ausgehändigt.

Pauschaler Eigenbetrag pro Kalenderjahr:

Kinder bis 10 Jahre EUR **30,-**

Kinder ab 11 Jahre EUR **35,-**

**ZENTRUM FÜR SPORTMEDIZIN
HOHENSCHÖNHAUSEN**

im Haus des Olympiastützpunktes
Fritz-Lesch-Straße 29 · 13053 Berlin
Telefon **72 626 72-0**

ZEHLENDORF

am Oskar-Helene-Heim
Clayallee 225 C · 14195 Berlin
Telefon **81 81 20**