

Sportmedizinischer Eingangs-Check

für die Aufnahme in eine Eliteschule des Sports
und für Sportler der Landeskader

LEISTUNG AUFBAUEN – RISIKEN MEIDEN

Liebe Eltern,

für Ihr Kind beginnt demnächst ein neuer Lebensabschnitt: gemeinsam haben Sie sich für den Besuch einer Eliteschule des Sports in Berlin entschieden. Damit wird der Übergang in ein leistungsorientiertes Training verbunden sein, welches höhere körperliche Anforderungen an Ihr Kind stellt.

Deshalb ist vor Aufnahme in eine Eliteschule des Sports eine qualifizierte sportmedizinische Eingangsuntersuchung erforderlich.



Zentrum für
Sportmedizin



Sport-Gesundheitspark

Gesund bewegen.

Sportmedizinischer Eingangs-Check/ präventive Vorsorgeuntersuchung für die Aufnahme in eine Eliteschule des Sports und für Sportler der Landeskader

Ziele **Gesund trainieren –
Ausschluss gesundheitlicher Risiken**

**Sicherung eines ungestörten Reifungs-,
Wachstums- und Entwicklungsprozesses**

- Inhalte**
- _ Eingehende internistische und orthopädische Untersuchung
 - _ Bestimmung von Größe, Gewicht, BMI und Körperdepotfettanteil
 - _ Ermittlung der vorrausichtlichen Endgröße
 - _ Messung der Lungenfunktion (Spirometrie)
 - _ Ausgewählte Laboruntersuchungen (Urin und Blut)
 - _ Fahrradergometrie inkl. EKG zur Beurteilung der allgemeinen Leistungsfähigkeit und Herzkreislaufregulation in Abhängigkeit von Alter und Trainingsbelastung

Einen persönlichen Termin für Ihr Kind vereinbaren Sie bitte unter einer der untenstehenden Rufnummern.

Die Untersuchungen werden von qualifizierten Sportmedizinern durchgeführt, die unmittelbar nach der Untersuchung mit Ihnen und Ihrem Kind die Ergebnisse besprechen werden.

Darüber hinaus wird ein schriftlicher Bericht zusammen mit individuellen Empfehlungen an den Sportler und den Landestrainer ausgehändigt.

**Pauschaler Eigenbetrag
pro Kalenderjahr:**

EUR **35,-**

ZENTRUM FÜR SPORTMEDIZIN HOHENSCHÖNHAUSEN

im Sportforum
Fritz-Lesch-Straße 29
13053 Berlin · Telefon **72 626 720**

kontakt@zentrum-sportmedizin.de

CHARLOTTENBURG

im Olympiapark
Hanns-Braun-Straße 1 (Turnhaus)
14053 Berlin · Telefon **81 81 20**

Das Bauvorhaben wurde
realisiert aus Mitteln der 